



897

INSOLAMIS TE INFORMA





ÍNDICE



SALUDO DEL EQUIPO DE REDACCIÓN 3



NUESTRO DÍA A DÍA.....3



SALUD Y BIENESTAR.....10



DEPORTES.....11



VIAJES Y OCIO..... 12



COSAS QUE DEBERÍAS SABER ...13



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y
VOLUNTARIADO.....14



PASATIEMPOS.....15





SALUDO DEL EQUIPO DE REDACCIÓN

Hola a todos!!

Una vez más hemos llegado al final de esta etapa. Ésta es la última revista, de momento. Esperamos que os guste y

¡¡Feliz verano!!!

NUESTRO DÍA A DÍA



¿QUÉ NOS ENSEÑAN LOS ANUNCIOS?

Desde el ayuntamiento nos han dado una charla sobre los anuncios que vemos por todas partes. Nos pusieron imágenes de anuncios de comidas, de colonias... de muchas cosas. Hablamos de los precios, de lo que vendían y después pintamos unos dibujos.





“CONVERTIR LA DEBILIDAD EN FORTALEZA” ÁLEX SÁNCHEZ

El día nueve de mayo desde la actividad DQTC fuimos a una conferencia a la pontificia. El ponente era Álex Sánchez, deportista paralímpico. De lo que habló es de cómo superó él mismo un accidente que tuvo con la moto, y que le hizo perder la movilidad de un brazo.



A él desde pequeño le gustaba mucho la natación. Además nos contó cosas muy interesantes, como por ejemplo que para él lo más importante es hacer deporte y estar con la familia. Cuando tuvo el accidente, quería hacerlo todo él solo, pero se dio cuenta de que necesitaba ayuda. Y con esa ayuda podía superar y recuperar su vida. Con esfuerzo y muchas ganas.





CONCIERTO DE SANTA CECILIA

Hemos ido a ver un concierto llamado "Una curiosa historia de la música" representada por los profesores de la escuela de música Santa Cecilia.



SAME

Asistimos a la SAME, allí hicimos karaoke, fútbol, zumba, marcapáginas, plantar un huerto, deporte adaptado, mimbre, boccia... También hicimos un baile con la canción "abre tus ojos" y luego comimos el bocadillo y el refresco en el pabellón todos juntos.



Nos gustó, nos juntamos con otras asociaciones y así nos relacionamos con más gente.



JORNADA BUENAS PRÁCTICAS



Hemos participado en las jornadas de buenas prácticas contando nuestra nueva experiencia política “El Voto”. Víctor y Daniel nos contaron cómo se habían preparado para ejercer su derecho.

También hablaron otras asociaciones. El descanso se hizo en la cafetería Fonseca, habían preparado bebidas y picoteo. Después volvimos a la charla y cuando terminó regresamos a Insolamis. Fue una mañana estupenda y aprendimos mucho.

10:30 –10:45 Inauguración Institucional	12:15-13:15
10:45 –11:45 MESA 1: MI VOTO CUENTA Modera. Patricia Mateos. Down Salamanca	MESA 2. PARTICIPACIÓN Modera. M^a Angeles Beltrán. Ariadna Salamanca
♦ <i>Puedo votar, ¿y ahora qué?</i> Daniel López y Víctor Alejo INSOLAMIS	♦ <i>Mi experiencia como representante</i> Víctor Román y Víctor Mulas ASPRODES
♦ <i>Derecho al voto</i> Manuel Palancares Salud Mental Salamanca AFEMC	♦ <i>“Comité en primera persona”</i> Dña. Elena Briongos Presidenta de la Federación SALUD MENTAL CyL
♦ <i>Ejerciendo derechos</i> Pedro Borreguero y José Luis Sainz ASPACE	♦ <i>¿Nos escuchan?</i> Alejandro Casas y Milagros Mulas AFIM
♦ <i>Video “Simulacro de voto”</i>	
11:45 –12:15 DESCANSO	



LA GAN CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

El viernes día 31 de Mayo fuimos al supermercado Gadis a recoger alimentos como leche, aceite, galletas etc.

Fuimos por la mañana en varios grupos en el autobús y estuvimos de nueve a una.

Llegamos allí, dejamos los bolsos mochilas y chaquetas en una taquilla que había. Luego nos pusimos un chaleco azul que nos dejaron ellos con la campaña de recogida.

Había varias cajas para meter en cada una cada cosa que nos daban. cuando se llenaban poníamos mas cajas .

Unos estaban en la puerta dando un papel para que la gente colaborarán con el banco de Alimentos, otros cogían la compra de la gente que nos daban para meter en las cajas.





VISITA DEL SERVICIO DE ATENZIA

El viernes día 7 de junio vinieron gente de Atenzia. De gente mayor. Gente que vive cada una en su casa y que cuando les pasa algo dan a un botón que tienen en casa. Van a ayudarles a lo que les haga falta o si están malos pues van a donde estén para ayudarles, Vinieron a Insolamis a conocernos y a conocer el centro. Vinieron con dos chicas de apoyo que son las que van cuando les dan el botón van a ayudarles o atenderles cuando les pasa algo.

Primero nos presentamos diciendo nuestro nombre y ellos nos dijeron en que consistía eso de atenzia y lo del botón. Luego les pusimos un video de presentación para que vieran y conocieran un poco el centro, luego les enseñamos el taller porque lo querían ver y luego pintamos un dibujo con pintura y pincel que les teníamos preparados.

Y por ultimo antes de irse les pusimos un video de la sonrisa para que le vieran y no se olvidaran de nosotros.





FIN DE ETAPA

LA EXCURSIÓN A AVILA

Y para finalizar esta etapa, nada mejor que irnos juntos de viaje, y ¿a dónde? Pues a Ávila.

Visitas, paseos, montar en tren, comer en restaurante, museos...

¡¡lo pasamos genial!!



FIESTA DE DESPEDIDA



Y cómo íbamos a irnos sin despedirnos? Como cada año nos hemos juntado y disfrutado de una fiesta estupenda, donde no faltó el baile de batuka, la magia, las risas, las fotos, la música y un rico aperitivo.



SALUD Y BIENESTAR

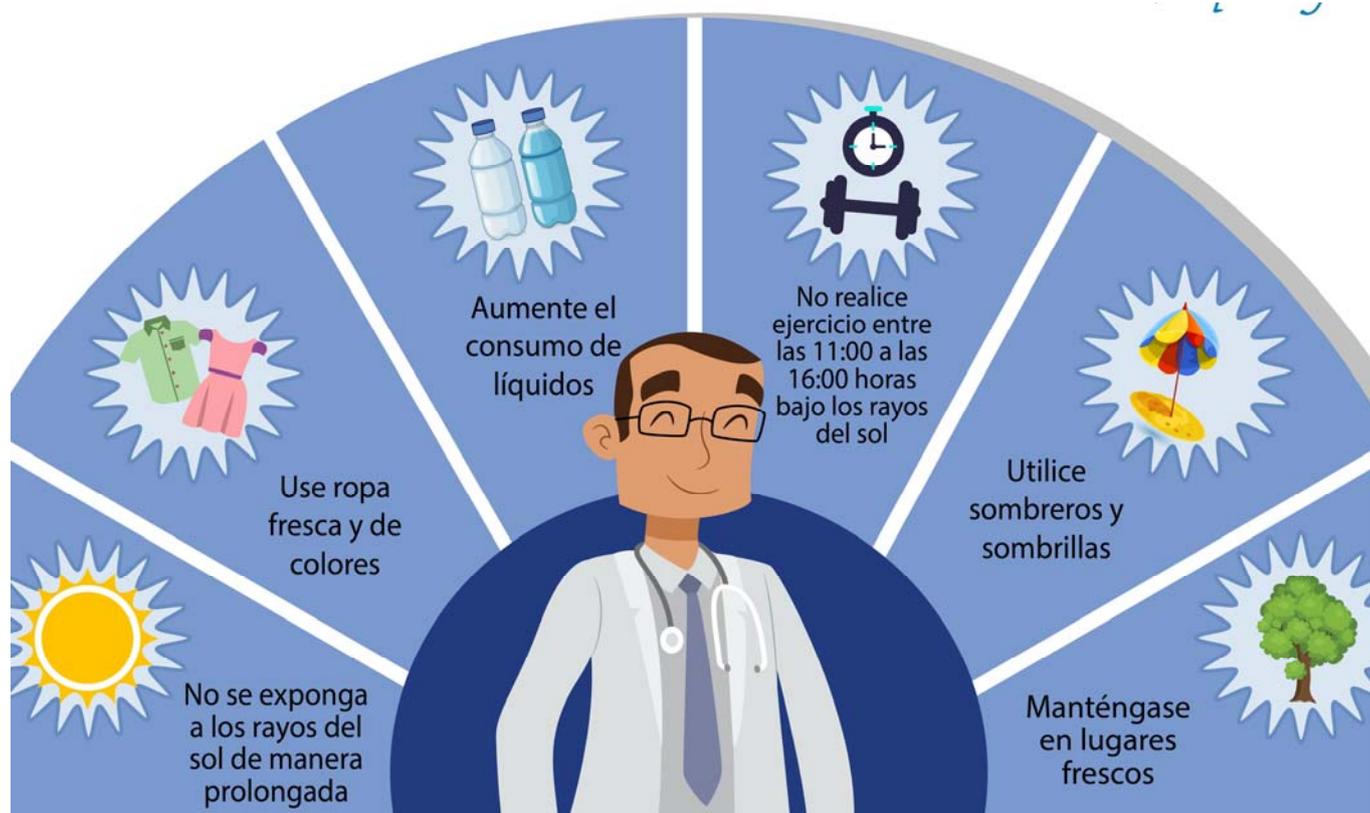


CONSEJOS DE VERANO



Ha llegado el verano, y con él, el sol, el calor y la temporada de piscina.

Sigue estos consejos para que el verano sea más agradable:





DEPORTES



TORNEO INTERCENTROS Y MUNDIALITO

Los lunes nos juntamos para jugar al fútbol varias asociaciones. Practicamos deporte y nos relacionamos con otros compañeros. Llevamos todo el año participando y haciendo la liga intercentros. Una vez que finaliza hacemos el mundialito, donde nos quedamos a comer también con los compañeros de las otras asociaciones y disfrutamos del deporte y la compañía y de otras actividades.





VIAJES Y OCIO



CIRK ABOUT IT

Nos hemos desplazado hasta el auditorio de Villares para disfrutar de una tarde de circo que no nos ha dejado indiferentes. Acróbatas, malabaristas... un gran espectáculo!!





COSAS QUE DEBERÍAS SABER



GRACIAS a la [Fundación Mutua Madrileña](#) contamos con maquinaria nueva para el taller, ahora nos toca aprender a utilizarla



CLAUSURA UNIVERUSAL



Insolamis

27 de junio a las 20:15 · 🌐

Solo nos queda decir GRACIAS a los medios por la difusión, al #AyuntamientoSalamnca a la #usal, a la #DiputacionSalamanca, al #SAS, a las asociaciones de la Comisión de Salud Discapacidad y salud mental a través de la cual cada día trabajamos de forma conjunta por la inclusión de las personas con discapacidad 🙌👉👉👉👉
<https://twitter.com/pacoGmezB/status/1144300002874920963...>



TWITTER.COM

Paco Gómez on Twitter

"Miren que he ido a clausuras de curso de todo tipo y condición, pero esta..."



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y VOLUNTARIADO



Durante el mes de julio permaneceremos abiertos
en horario de mañana, de 9:00-15:00

En agosto cerramos por vacaciones





JUGAR CON EL TIEMPO



FORMAR PALABRAS



LLRITOTA



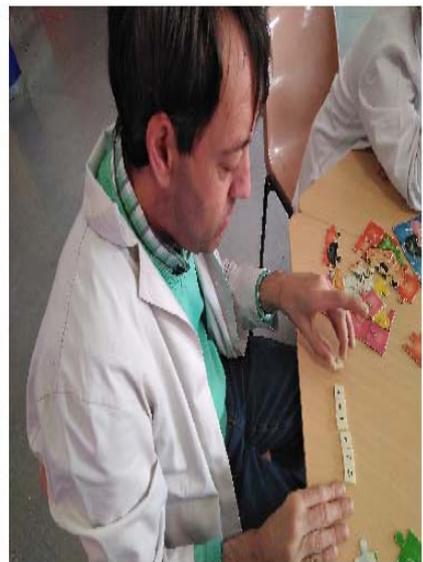
NALADAES



CAOMRRAENS



LEHDOA



LAGLATE



¡¡¡ESTAMOS EN LAS REDES!!

PUEDES SEGUIR NUESTRO DÍA A DÍA EN:

WWW.INSOLAMIS.ORG

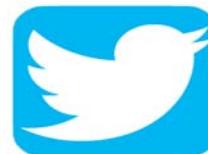


www.lospensamientosdeloschicosdeinsolamis.blogspot.com



www.insolamissolidario.blogspot.com

Twitter: @insolamistota



Facebook: Insolamis integración sociolaboral



Youtube: https://www.youtube.com/results?search_query=insolamis

